

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
Печенье весовое	1шт/15		0,54	0,57	4,11	24
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	19,44	18,53	80,50	573

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда						
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
Сырники «Классические» со сгущ.молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор 
Гимназия № 50
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

